



40 timers

**Perinatalpsykologisk og Eksistentiel Supervisionsgruppe
for psykologer med interesse for Familiedannelse hele livet
Graviditet, Fødsel, Spæd- og Småbørn, Forældreskab & Livskvalitet i Familieliv**

v/

Psykolog & jordemoder Anna-Katherine Højland

EKSISTENS

Psykologisk Klinik ved livets start, livets kriser og livets afslutning

Om perinatalpsykologisk og eksistentiel supervision

Velkommen til et længerevarende supervisionsforløb – i alt 40 timer - inden for psykologfagligt arbejde på perinatal - børne-og familieområdet med særligt fokus på familiedannelse, spæd- og småbørnsfamilier og på alle de psykologiske processer, der bl.a. er forbundet med udvikling af forældreskab, den tidlige relationsdannelse i forældre-barnrelationer og tilknytning fra vugge til grav og med hensyn til at kunne udvikle sig som menneske, for også at skabe familieliv med livskvalitet.

I supervisionen skabes et refleksivt rum, hvor du får mulighed for at kvalificere dig psykologfagligt med hensyn til såvel udredning, behandling og andre psykologfagligt relevante opgaver i feltet. Gruppen er særligt målrettet psykologer, der har interesse for at arbejde for emotionel og eksistentiel trivsel og udvikling og for relationers betydning for børn- og familiers udvikling.

Vil du fordybe sig i det fantastiske perinatalpsykologiske speciale, der indbefatter at arbejde med familiedannelse; fertilitet, gravide, spæd – og småbørnsforældre og vil du arbejde med den helt tidlige børne – og familieindsats før og efter fødsel og i et helt livsperspektiv - så er du meget velkommen.

Vi skal også arbejde med perinatale kriser – og sorgprocesser, med eksistentiel udvikling og lidelse i perinatalperioden og familielivet, med præ- og postnatal tilknytning, med screening og vurdering af psykologiske forældrekompetencer og ikke mindst med egen proces med at virke i dette felt som menneske, terapeut og behandler.

Teoretisk referenceramme

Perinatalpsykologisk perspektiv med tilknytnings- og mentaliseringsbaseret, compassionfokuseret og ikke mindst eksistentiel fænomenologisk tilgang.

Gruppe

Der optages maksimalt 4 psykologer på vej mod autorisation eller specialistgodkendelse indenfor børne – og familieområdet (specialisering i klinisk børne- og ungepsykologi). Der kan evt. søges optagelse uden psykologfaglig baggrund. Her kræves en sundhedsprofessionel baggrund og erfaring som enten læge, jordemoder eller sygeplejerske/sundhedsplejerske. Der kan maksimalt være 25 % i

gruppen, der ikke er psykologer, således supervisionsforløbet kan indgå som led i specialistgodkendelsen.

Tid & Sted

Supervisionsforløbet sker online 8 lørdage kl. 9-15.

Hold 1:

**11.01.2025, 08.02.2025, 15.03.2025, 26.04.2025, 24.05.2025, 21.06.2025,
30.08.2025 og 27.09.2025**

HVEM ER DET RELEVANT FOR

Supervisionsgruppen er relevant for psykologer, der har med familier at gøre før, under og efter graviditet, fødsel og barsel og alle spæd – og småbørnsfamilier – også familier der lider tab, herunder reproduktive tab og ufrivillig barnløshed

Det drejer sig om psykologer i fertilitetsklinikker, familiehuse, familieambulatorier, neonatal – og børneafdelinger, spæd – og småbarnspsykiatriske afdelinger, børnefamilieenheder, familieinstitutioner, psykologer i NGO'er samt privatpraktiserende psykologer.

Der kan, som allerede nævnt, evt. søges optagelse uden psykologfaglig baggrund. Her kræves en sundhedsprofessionel baggrund og erfaring som enten læge, jordemoder eller sygeplejerske/sundhedsplejerske.

Pris

Prisen er 20.000 kr. per deltager for det samlede forløb.

Tilmelding

Bindende tilmelding senest d. 1. januar 2025. Forløbet betales umiddelbart efterfølgende ved tilsendt faktura.

I kan kontakte Sarah Kragh Caprani på psak@aarhus.dk , Telefon: 8713 3848/5157 6632 for tilmelding.

Ved evt. sygdom tilbydes der naturligvis erstatningsgang.

Hvis I har afklarende spørgsmål til supervisionsforløbets indhold, er I velkomne til at kontakte supervisor Anna-Katherine Højland (jf. kontaktoplysninger nedenfor).



Om Anna-Katherine Højland

Cand.psych.aut., Specialist i børne – og ungepsykologi og klinisk psykologi.
Specialist i eksistentiel, fænomenologisk terapi.
Jordemoder, sonograf & supervisor.

Arbejdssted:

Privatpraktiserende psykolog.

Stifter og ejer af EKSISTENS - Psykologisk Klinik ved livets start, livets kriser og livets afslutning.

Tillige klinisk psykolog & supervisor i Ballerup Familiehus.

Hjemmeside: EKSISTENS.NU

Mail: annakatherine@hoejland.com

Tlf: 44116644

Anna-Katherine Højland er perinatalpsykolog og har i mere end 30 års arbejdsliv arbejdet med parforhold, fertilitetsproblematikker, gravide, spæd- og småbørnsfamilier, såvel med normalpopulationer som med højrisikopopulationer og fra flere forskellige faglige positioner i feltet og med såvel psykologisk forebyggelse, udredning og behandling som med professionelles udvikling og ikke mindst perinatalpsykologisk supervision.

Anna-Katherine Højland arbejder med familiedannelsesprocesser hele livet og således med forældre-barnrelationer fra før og under graviditet til vugge til grav og alt det som familier har brug for af hensyn til at skabe mening, livskvalitet, udvikling, lindring og restitution på et emotionelt og relationelt niveau.

Anna-Katherine Højland er stifter og ejer af psykologklinikken EKSISTENS, som er en psykologisk klinik ved livets start, livets kriser og livets afslutning og for professionelles videreudvikling i familiedannelsesområdet fra vugge til grav.

Hun har været jordemoder i 5 år på Danmarks største fødested, Hvidovre Hospital og uddannede sig derefter til psykolog fra Københavns Universitet, blev autoriseret klinisk psykolog fra Psykolognævnet / Socialministeriet og har yderligere gennemført den 5-årige godkendte specialistgrad i klinik børne- og ungepsykologi og klinisk psykologi.

Hun fortsatte i alt 11 år som klinisk perinatal-, og spæd- og småbørnspsykolog på fødeafdelingen på Hvidovre Hospital med sårbare gravide og deres spædbørn og har tillige gennem mange år som privatpraktiserende psykolog arbejdet med udredning af sårbare og udsatte spæd – og småbørn, med spæd – og småbørnspsykologiske undersøgelser, forældrekompetenceundersøgelser og med relations – og samspilsbehandling af meget sårbare forældre-barnrelationer i perinatalperioden. Præ- og postnatal tilknytning og familiedannelse og den psykologiske forældredannelsesproces er hendes spidskompetencer.

Hun har gennem mange års klinisk virke anvendt et stort og omfattende psykologisk testbatteri i forhold til klinisk vurdering af gravide og spæd- og småbørn, forældre og familier af alle slags.

Terapeutisk er hun specialiseret i tilknytnings- og mentaliseringsbaseret terapi, compassionfokuseret terapi, kognitiv terapi og har tillige specialistgrad i eksistentiel, fænomenologisk psykoterapi. Disse tilgange yderst hjælpsomme i perinatal psykoterapi og professionel egenudvikling.

Anna-Katherine Højland har gennem mange år undervist over hele Danmark i præ- og postnatal familiedannelse. Hun har mangeårig klinisk psykologisk behandlingserfaring med perinatal terapi i forhold til ufrivillig barnløshed, fertilitetsbehandling, komplicerede graviditets-; fødsels – og barselsforløb, krise – og sorgreaktioner i forbindelse med spædbarnsdød, psykologisk screening og vurdering af gravide og nye forældre, behandling af efterfødselsreaktioner, fødselsdepression og traumatiske graviditets-; fødsels- og barselsforløb, behandling af perinatal depression og angst, behandling af forældre-barnrelation og samspilsbehandling og terapi i forbindelse med aborter senaborter mm.

Hun har mangeårigt været supervisor for mange professionelle faggrupper: Psykologer, jordemødre, fødselslæger, palliative læger og sygeplejersker, spæd – og småbarnspsykiatri, sygeplejersker, sundhedsplejersker, socialrådgivere, familiebehandlere i hhv. familiehuse, på fødeafdelinger, på døgninstitutioner for gravide, spæd – og småbørnsforældre m.m.

Anna-Katherine er udpeget til og har i 5 år været Newborn Behavioral Observation (NBO)-træner i NBO Center Danmark og har undervist flere hundrede professionelle i metoden. I flere år har hun siddet i bestyrelsen for hhv. The Nordic Marcé Society for Perinatal Mental Health og for Nordic Affiliation for Infant Mental Health.

Hun har udviklet den 1-årige psykologiske videreuddannelse for tværprofessionelle i familiedannelsesområdet ”Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred”, sammen med psykolog Clarissa Corneliusen, som har været udbudt for tværprofessionelle i samarbejde med Gynækologisk-Obstetrisk Afdeling på Hvidovre Hospital.

Anna-Katherine og Clarissa har gennemført undervisning på udsolgte hold i 7 år i træk og mere end 140 tværprofessionelle har gennemført uddannelsesforløbet, som er anbefalet af fonden ”En God Start i Livet” og Jordemoderforeningen. Uddannelsesforløbet er i dag et omlagt til kun et længerevarende psykologisk supervisorsforløb.

Anna-Katherine underviser ikke mere, men arbejder kun med længerevarende eksistentielle psykoterapiforløb og ikke mindst som psykologisk supervisor for psykologer og tværprofessionelle med ønske om udvikling og kultivering af egne mentale sundhedskompetencer og egen eksistens, mening og kvalitet i det professionelle som personlige liv.

Hun er netop ved at blive færdig med endnu en specialistuddannelse som psykologisk supervisor og hun har valgt at koncentrere alle kræfter netop i supervision, da hun har erfaret, at det er her de involverede tværprofessionelle virkelig får og modtager det lærings – og udviklingsrum, der styrker både deres kliniske arbejde og er stærkt medskabende til at skabe positive forandringer for børn, unge og familier og forældre-barnrelationer og styrker kvaliteten af også deres eget arbejdsliv og hele liv.

Anna-Katherine Højland er forfatter til bogen ”Familiedannelse – Tværfaglige perspektiver på det relationelle møde mellem professionelle og familier” (2022) fra Dansk psykologisk Forlag sammen med psykolog Jan Kaa Kristensen.